

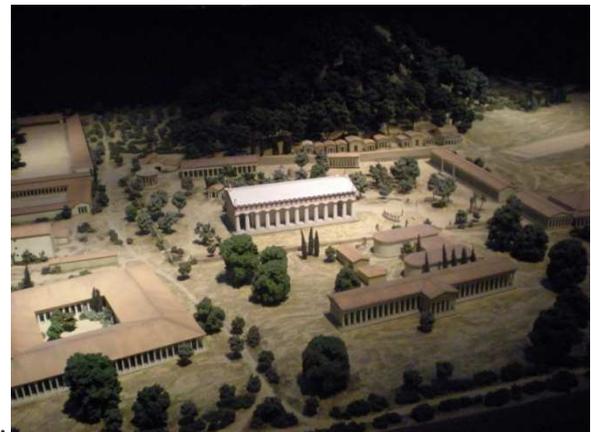
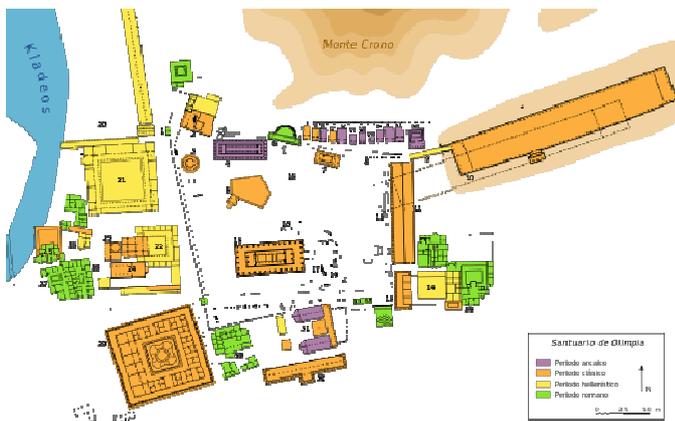
## Capítulo IV: OLIMPIA Y LOS JUEGOS ATLÉTICOS

El nuevo código situado al final de la historia anterior es un cifrado con 6 letras del Cesar:  
**KT 1984 IUTYKMAO KR UXU URISVOIU KT RG KYVKIÖGROJGJ JK SGXGZUT**

*En 1984 conseguí el oro olímpico en la especialidad de maratón.*

Está claro que busco algo relacionado con los juegos olímpicos. Volví a poner la casa patas arriba, me senté para descansar y la silla en la que estaba rompió. Al romper vi algo reluciente que asomaba por debajo de la silla, algo color dorado, con un brillo muy característico. Era una medalla de oro junto a lo que parecía un pequeño diario. Echo de un papel que estaba amarillento. Su título era: **Olimpia y Los Juegos Olímpicos**. Impresionado, comencé a leer, esto es lo que trae:

Los Juegos Olímpicos ο Όλυμπιακοὶ Ἀγώνες en griego son una serie de competiciones atléticas en las cuales compiten varias ciudad-estado griegas. Éstos comenzaron bajo el reinado Ifito de Elide en 776 a.C. Se celebran cada cuatro años en los meses de julio y agosto Durante los JJOO las polis de Grecia mantenían una [ékécheiria](#) o tregua olímpica, que les obligaba a detener toda batalla bélica para facilitar el desplazamiento de los deportistas a la polis greca Olimpia, donde se celebraban



Los deportistas inician su preparación deportiva a los 12 años en la palestra, donde se les enseñaba a desarrollar sus músculos y a controlar sus nervios. Cuando los niños varones cumplen 16 años, se les enviaba a un gimnasio al que los griegos denominamos palestra, donde se ejercitaban tanto física como atléticamente. Las palestras contaban con una pista y varios sitios al aire libre entre los bosques para ejercitarse.



A los 20 años acababan su preparación física. En esta práctica deportiva griega, hay varias modalidades

#### Los Agones Atléticos:

- Respecto a carreras- La carrera tradicional es de velocidad y consta de 192 metros, mas tarde se sumaron más como por ejemplo la de dólico (720 a.C.), que consta de una carrera de resistencia la cual es de 1400 metros pero llega a tener hasta 4500 metros ó la del diádulo (724 a.C.), ésta consta de una carrera de velocidad de ida y vuelta.
- Respecto a los saltos- El salto que se practica es el de longitud, los atletas recorren una distancia corta y se lanzan a un foso de arena, en esta modalidad no se mide la distancia, si no la huella que deja.
- Más tarde se suma otra modalidad que es de salto también pero con pesas de piedra o de plomo de entre 1 y 5 kilos.
- Lanzamiento de disco: Los atleta lanzan discos de bronce, los cuales variaban según el tamaño y el peso del competidor.
- Lanzamientos de Jabalina: La jabalina es de la altura del atleta y tiene el grosor de un dedo, la jabalina deportiva no tiene una punta como puede tener una lanza militar.

#### Los Agones Luctatorios:

- Lucha- El objetivo era derribar al rival mediante agarres, patadas etc.
- Pugilato: En esta modalidad solamente se puede derribar al rival mediante puñetazos.
- Pancraccio: Esta modalidad se basa en la lucha cuerpo a cuerpo, y se acaba bien cuando el rival se rinda o muera en los casos más extremos.

#### Los Agones Hípicos:

- Carrera de carros:
- Cuadrigas- Carrera de caballos la cual del carro tiran cuatro caballos
- Biga- Carrera la cual del carro tiran dos caballos
- Ambas carreras tenían una longitud de 1540 metros

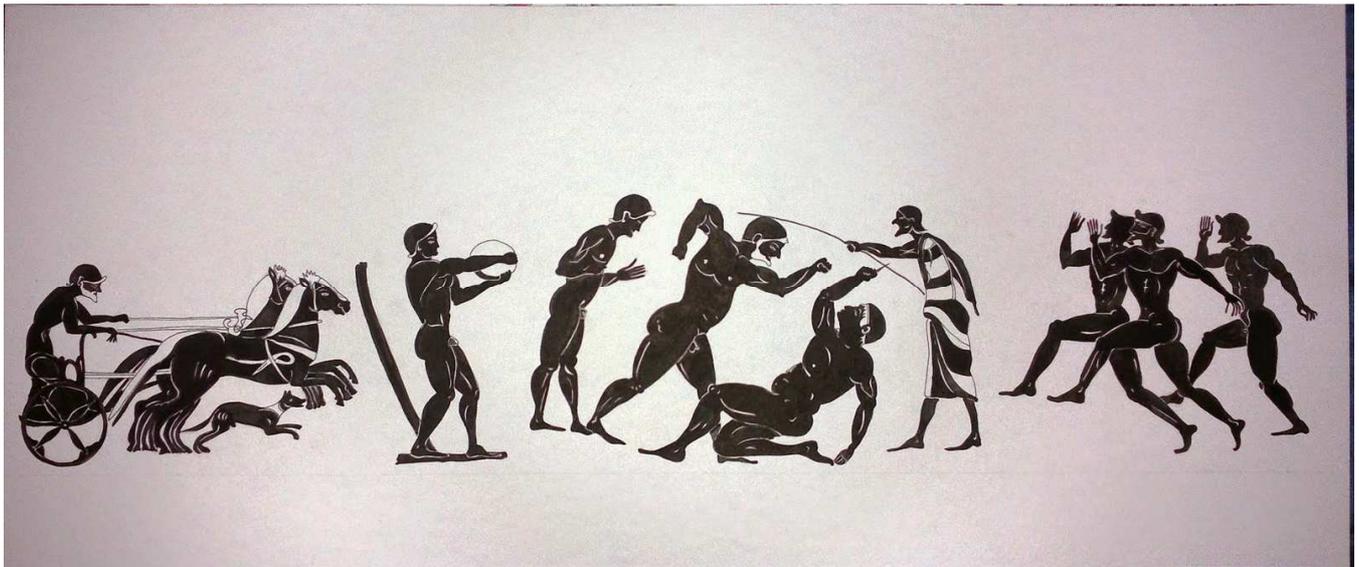
#### El Pentatlón:

- ES la prueba de perfección del hombre, en ella entran estas 5 disciplinas: Salto, Lanzamiento de disco, Lanzamiento de jabalina, Velocidad y Lucha.

#### NORMAS Y SANCIONES

Las normas de estos juegos son sencillas:

- ✓ -Los hombres que quisieran participar deben ser griegos y de condición libre. Deberán haber hecho el entrenamiento en la ciudad de Elis y prestar el juramento ritual.
- ✓ -No se puede matar al adversario en lucha, a excepción de lucha a excepción de que sea una de las pruebas como el pancraccio
- ✓ -No se puede empujar en las carreras



## EL DESARROLLO DE LOS JUEGOS

Los JJOO duran 6 días

1 DIA: Comienza con el concurso de los heraldos y trompeteros

2 DIA: Se dedica a las competiciones de los jóvenes

3 DIA: Se celebra las actividades ecuestres en el hipódromo (Es la actividad más emocionante por excelencia) se celebra las carreras de caballos y el pentatlón, el vencedor de esta modalidad se considera el rey de los vencedores.

4 DIA: Se realiza un ritual a Zeus con el sacrificio de 100 bueyes

5 DIA: Se celebra el diaulo, el dólico, la lucha, el pugilato y el pancracio.

6 DIA: Entrega de premios

## ENTREGA DE PREMIOS

Los ganadores no llevan nada material si no la honra y la gloria de haber ganado, únicamente se les da un objeto simbólico, la famosa corona de laurel.

Al ganador del pentatlón se le construye una estatua en el templo de Zeus



Mañana continuaremos con el siguiente código